

BẢNG TỰ ĐÁNH GIÁ
NGUY CƠ LÂY NHIỄM DỊCH COVID-19 TẠI HỘ GIA ĐÌNH

Bảng 1. Bảng đánh giá nguy cơ lây nhiễm dịch COVID-19

TT	NỘI DUNG	Thang điểm chấm			Điểm chấm thực tế
		Có thực hiện (điểm tối đa)	Có nhưng không đầy đủ	Không thực hiện	
I	Thực hành các hành vi có lợi cho sức khỏe				
1	Có thường xuyên rửa tay với xà phòng và nước sạch.	10	5	0	
2	Khi ho hoặc hắt hơi có thực hiện các biện pháp bảo vệ theo quy định				
2.1	Có thực hiện việc: che kín mũi, miệng bằng khuỷu tay áo, khăn vải hoặc khăn tay hoặc khăn giấy.	5	2,5	0	
2.2	Có thực hiện việc: giặt sạch khăn hoặc bỏ ngay khăn giấy vào thùng rác sau khi sử dụng.	5	2,5	0	
2.3	Có thực hiện việc: rửa sạch tay với xà phòng và nước sạch.	5	2,5	0	
3	Thực hiện các hành vi vệ sinh cá nhân khác.				
3.1	Có thực hiện việc: tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng; Không khạc nhổ bừa bãi.	3	1,5	0	
3.2	Có thực hiện việc: súc miệng, súc họng bằng nước muối hoặc nước súc miệng thường xuyên.	3	1,5	0	
3.3	Có thực hiện việc: giữ ấm cơ thể, tập thể dục, ăn chín, uống chín và đảm bảo chế độ ăn đầy đủ dinh dưỡng.	2	1	0	
3.4	Có thực hiện việc: thay và giặt sạch quần áo đi làm, đi chơi hoặc đến chỗ đông người ngay sau khi về nhà.	2	1	0	
II	Thực hành vệ sinh chung và các quy định phòng, chống dịch COVID-19				
1	Có thực hiện việc: hạn chế đến chỗ đông người, nói chuyện trực tiếp.	10	5	0	
2	Có thực hiện việc: đeo khẩu trang đúng cách khi ra khỏi nhà, đến chỗ đông người.	10	5	0	
3	Có thực hiện việc: hạn chế tiếp xúc với người có biểu hiện ho, sốt, khó thở. Giữ khoảng cách tối thiểu và đeo khẩu trang nếu phải tiếp xúc.	5	2,5	0	
4	Vệ sinh nhà cửa			0	
4.1	Có thực hiện việc: thường xuyên lau nền nhà và các bề mặt vật dụng	5	2,5	0	
4.2	Có thực hiện việc: sử dụng các chất tẩy rửa thông thường hoặc các dung dịch khử khuẩn trong vệ sinh nhà cửa	5	2,5	0	

5	Có thực hiện việc: đảm bảo thông thoáng không khí trong nhà (<i>thường xuyên mở cửa ra vào và cửa sổ; hạn chế sử dụng điều hòa, bật quạt để không khí lưu thông</i>)	5	2,5	0	
6	Có thực hiện việc: thu gom rác thải hàng ngày, đổ đúng nơi quy định.	5	2,5	0	
7	Có thực hiện việc: tự đo nhiệt độ và theo dõi sức khỏe hàng ngày	5	2,5	0	
8	Có thực hiện việc: khai báo y tế hàng ngày	15	7,5	0	
	Tổng điểm	100	50	0	

Xếp loại nguy cơ:

Phước Hưng, ngày 14 tháng năm 2020

Người tự đánh giá

.....

- Ghi chú:**
- Từ 80 đến 100 điểm: thực hiện tốt, ít nguy cơ lây nhiễm.
 - Từ 50 đến 79 điểm: thực hiện trung bình, có nguy cơ lây nhiễm.
 - Từ 0 đến 49 điểm: thực hiện chưa tốt, nguy cơ lây nhiễm cao.

